



CONCOURS PHOTO "J'AIME MA BOÎTE À CANNES LÉRINS"

POUR LES ENTREPRISES DU TERRITOIRE

Pour célébrer "J'aime ma boîte", l'Agglomération Cannes Lérins propose aux entreprises du territoire (Cannes, Le Cannet, Mougins, Mandelieu-La-Napoule, Théoule-sur-mer) de participer au concours photo national de "J'aime ma boîte" et de remporter un prix local !



A GAGNER : Une demi-journée gratuite d'occupation du jardin de la pépinière pour organiser un événement d'entreprise, 1 cours collectif de sophrologie, places de cinéma au Cinéum Cannes...

Partagez avec nous la photo la plus représentative de la manière dont "être en entreprise et s'y sentir bien" contribue à notre forme et à notre joie de vivre quotidienne.

Cette photo peut être éditée sur le ton de l'humour ou être, au contraire, la représentation d'un véritable moment de partage en entreprise ! L'essentiel est de respecter le thème et de montrer l'ensemble de l'équipe.

COMMENT PARTICIPER ?

- Prenez une photo qui illustre le thème "J'aime ma boîte... et je m'y sens bien !"
- Envoyez votre photo par mail à l'Agglomération Cannes Lérins au plus tard le Lundi 16 Octobre à l'adresse suivante :
bastiderouge@cannespaysdelerins.fr
- La remise des prix aura lieu lors de la matinée bien-être le Jeudi 19 Octobre à 12h au Jardin Cannes Bastide Rouge



INVITATION

Parce que l'entreprise ne se résume pas seulement à des heures de travail, mais à des amitiés, à l'épanouissement personnel et à l'accomplissement professionnel, nous vous convions à cette matinée bien-être entre dirigeants et salariés au cours de laquelle les barrières hiérarchiques sautent, et laissent place à un fort moment de cohésion et de convivialité !

POURQUOI PARTICIPER ?

"J'aime ma boîte... et je m'y sens bien !", c'est l'occasion unique de valoriser le bien-être dans le monde du travail.

Au cours de ce moment, vous aurez l'opportunité de :

- Participer à des ateliers bien-être avec des coaches professionnels conçus pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.
- Échanger, partager et créer des liens avec vos collègues dans une ambiance conviviale et inspirante.

Le bien-être au travail contribue à l'épanouissement professionnel, favorisant ainsi créativité et productivité de l'équipe. C'est l'occasion de le concrétiser lors d'une matinée dédiée.

Venez partager cet événement, car ensemble, nous pouvons créer un environnement où il fait bon travailler.



INVITATION

pour fêter **"J'AIME MA BOÎTE À CANNES LÉRINS"** :

Vous êtes invités le

JEUDI 19 OCTOBRE À PARTIR DE 9H

En présence de **DAVID LISNARD**,
Maire de Cannes, Président de l'Agglomération Cannes Lérins,
Président de l'Association des Maires de France,
ou son représentant.



Jardin de la Pépinière d'Entreprise Cannes Bastide Rouge
11 Avenue Maurice Chevalier, 06150 Cannes La Bocca. *

AU PROGRAMME :

9h00 : Accueil Petit déjeuner

9h30 à 11h45 : Ateliers bien-être

12h : Remise des prix concours photos "J'aime ma boîte"

Discours de David Lisnard

ou son représentant

Verre de l'amitié

ATELIERS



9h30 / 10h30

Automassage

ou

Sophrologie*

ou

Pétanque

ou

Atelier "Optimisez vos performances grâce au jeûne"

10h45 / 11h45

Autohypnose

ou

Yoga*

ou

Ping Pong

ou

Atelier "Construire et cultiver une culture d'entreprise inspirante"

ATELIERS ANIMÉS PAR DES COACHS PROFESSIONNELS

Lien pour vous inscrire aux ateliers :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdsn8cOPyrq-DrbjfDe44wbR00A6eHYokTGssW0Ffz8vLzrcA/viewform?usp=sf_link

*N'oubliez pas d'apporter vos tapis!